



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.  
Iredell County

## HOJA DE INFORMACION DEL YODURO DE POTASIO

MANTENGA ESTA HOJA CON SUS TABLETAS



### ¿Qué es?

Yoduro de Potasio es un medicamento de venta libre que puede proteger una parte del cuerpo –la tiroides- en caso que la persona esté expuesta al yodo radioactivo liberado durante una emergencia de energía nuclear.

### ¿Cómo funciona?

El Yoduro de Potasio (KI) llena la tiroides con yodo estable de modo que no puede absorber el yodo radioactivo. Al tomar el Yoduro de Potasio (antes o después de la exposición al yodo radioactivo), protegé la tiroides de los daños por el yodo radioactivo.

### ¿Cuánto se debe tomar?

La dosis depende de la edad de la persona. La siguiente tabla muestra la dosis recomendada por la (FDA) Administración de Drogas y Alimentos. Tome solo una dosis (de acuerdo a la tabla de abajo) por un periodo de 24 horas. Para cortar las tabletas en porciones de ½ o ¼, utilizar un cortador de píldoras o un cuchillo en una superficie dura. Para bebés y niños pequeños aplastar la dosis en polvo y mezclar con el puré de manzana, pudín o algo que le guste a su niño(a).

Grupos de Edad	Dosis de Yoduro de Potasio	Tabletas de 65mg
Adultos mayores de 18 años	130 mg	2 tabletas
De 3 a 18 años*	65 mg	1 tableta
De 1 mes a 3 años	32 mg	½ tablet
Recién nacidos a 1 mes	16 mg	¼ tableta

\*Adolescentes que están cerca a la edad de adulto (70kg=150 lbs ) deben recibir una dosis completa de adulto (130 mg).

### ¿Es seguro tomar el Yoduro de Potasio?

La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) ha determinado que el Yoduro de Potasio (KI) es seguro para la mayoría de la gente. Algunas personas pueden tener efectos secundarios leves, tales como: náusea, malestar gastrointestinal y erupciones en la piel. **Las mujeres embarazadas y recién nacidos no deben recibir más de una dosis de Yoduro de Potasio (KI) y deben ser controladas por su médico poco después de tomar Yoduro de Potasio (KI) para asegurarse que la función de la tiroides permanezca normal.**

### ¿Quién no deben de tomarlo?

- Personas que son alérgicas al yodo
  - Personas que tienen enfermedades no comunes, dermatitis herpetiforme, vasculitis hipocomplementémica.
- Cualquier persona que no está segura de si puede tomar Yoduro de Potasio (KI) debe consultar con su médico.

### ¿Cuándo se lo debe tomar?

Si se produce una emergencia en una planta de energía nuclear; el Sistema de Alerta de Emergencia y los medios de comunicación (radio y TV) notificarán al público de las acciones preventivas que se deben tomar. Estas instrucciones podrían incluir evacuar la zona, permanecer en el interior, y/o tomar el Yoduro de Potasio (KI). Funcionarios de la salud pública le dejarán saber al público si se necesita tomar el Yoduro de Potasio (KI).

**NO TOME EL YODURO DE POTASIO A MENOS QUE LOS FUNCIONARIOS DE LA SALUD LE INFORME A TOMARLO.**

### ¿Dónde debería guardarse el Yoduro de Potasio(KI)?

Mantenga el Yoduro de Potasio en un lugar seco a temperatura ambiente. Al igual que con otros medicamentos, las tabletas de Yoduro de Potasio (KI) deben guardarse donde los niños no puedan alcanzarlas. Guarde esta información con el Yoduro de Potasio (KI).

**Recuerde..... tomar el Yoduro de Potasio no reemplaza la evacuación.**

**Abandone el area inmediatamente si se le instruye que lo haga.**

El Yoduro de Potasio solo protegerá la tiroides del yodo radioactivo. Si hay una emergencia en una planta de energía nuclear cerca de usted, usted debe proteger todo su cuerpo al exponerse a la radiación y otros materiales radioactivos a parte del yodo radioactivo. Para más información acerca del Yoduro de Potasio (KI) vaya a la pagina web. [www.dhhs.state.nc.us/dph/ki.htm](http://www.dhhs.state.nc.us/dph/ki.htm).

Para información adicional, visite nuestra página web al: <http://www.co.iredell.nc.us/Departments/Health/Emp/radiation.aspx>.

Preparado para Departamento de Salud del Condado de Iredell. Revisado 9/5/14.

El Condado de Iredell no discrimina por motivos de raza, color, origen, nacionalidad, sexo, religión, edad o incapacidad en empleo o provision de servicios.